

**5. MĂSURI DE PRIM AJUTOR - NOȚIUNI DE BAZĂ**

| <b>Denumirea programului avizat</b>  | MĂSURI DE PRIM AJUTOR - NOȚIUNI DE BAZĂ  |   |  |                  |  |                |                 |                     |
|--|--|---|--|------------------|--|----------------|-----------------|---------------------|
| <b>Grup țintă</b>  | Personal didactic, didactic auxiliar și nedidactic din învățământul preuniversitar   |   |  |                  |  |                |                 |                     |
| <b>CRITERII CURRICULARE</b>  |  |   |  |                  |  |                |                 |                     |
| <b>Notă argumentativă/justificativă</b>                                    | Programul de formare continuă este esențial oricărui individ - cadru didactic sau nu - și important în situații de urgență.<br>Primul ajutor este doar un ajutor temporar acordat în caz de urgență pentru salvarea vieții, prevenirea unor complicații ulterioare și ameliorarea suferințelor până în momentul în care un serviciu medical adecvat, specializat poate să intervină.<br>Prin intermediul acestui program personalul din învățământul preuniversitar va dobândi cunoștințe teoretice și practice de bază referitoare la măsuri de prevenire și siguranță personală și a celor din jur, la identificarea situațiilor de urgență și adoptarea măsurilor ce se impun în vederea menținerii funcțiilor vitale până la sosirea personalului medical calificat. |   |  |                  |  |                |                 |                     |
| <b>Informații generale</b>   |  |   |  |                  |  |                |                 |                     |
| Domeniul tematic al programului  | Denumirea programului  | Grup țintă  | Formă de organizare                        | Nr. total de ore | Distribuția nr. de ore/forme de organizare |                |                 | Coordonator program |
|  |  |   |  |                  | Față în față                               | Online sincron | Online asincron |                     |
| Dezvoltarea competențelor în domeniile igienă și acordarea primului ajutor | Măsuri de prim ajutor - noțiuni de bază  | Personal didactic de predare, didactic auxiliar și personal administrativ din învățământul preuniversitar | Blended-learning                           | 50               | 30   | -              | 20              | Toma Georgeta       |
| <b>Scopul programului</b>  | Dobândirea de către personalul din învățământul preuniversitar de cunoștințe teoretice și practice de bază referitoare la măsuri de prevenire și siguranță personală și a celor din jur, la identificarea situațiilor de urgență și adoptarea măsurilor ce se impun în vederea menținerii funcțiilor vitale până la sosirea personalului medical calificat.  |   |  |                  |  |                |                 |                     |
| <b>Competențe formate/dezvoltate</b>                                       | Dobândirea noțiunilor de bază și a deprinderilor practice referitoare la primul ajutor (identificare, reguli de conduită, cazuri, manevre)   |   |  |                  |  |                |                 |                     |
| <b>Locația de desfășurare</b>  | Casa Corpului Didactic Argeș/ Filiale CCD, <a href="https://gsuite.google.com/u/0/dashboard">https://gsuite.google.com/u/0/dashboard</a>   |   |  |                  |  |                |                 |                     |
| <b>Plan de învățământ</b>  |  |   |  |                  |  |                |                 |                     |
| Nr. Crt.   | Denumire modul/tema  | Nr. total de ore/modul/temă   | Distribuția nr. de ore/forme de organizare |                  |  |                |                 |                     |
|  |  |   | Față în față                               | Online sincron   | Online asincron                            |                |                 |                     |
| 1.   | Modul 1. Măsuri de prevenire și siguranță personală;   | 10  | 6  | -                | 4  |                |                 |                     |
| 2.   | Modul 2. Suportul vital de bază la adult/copil;  | 10  | 6  | -                | 4  |                |                 |                     |
| 3.   | Modul 3. Cazuri în care se acordă primul ajutor;   | 10  | 6  | -                | 4  |                |                 |                     |

|   |  |           |           |          |           |
|---|--|-----------|-----------|----------|-----------|
| 4.  | Modul 4. Măsuri/manevre de prim ajutor în caz de pierdere a cunoștinței, stop cardio - respirator, hemoragii, luxații, entorse, arsuri, înec, alte situații;   | 10        | 6         | -        | 4         |
| 5.  | Modul 5. Aplicații practice.   | 10        | 6         | -        | 4         |
| <b>Nr. total ore/program avizat</b>         |  | <b>50</b> | <b>30</b> | <b>-</b> | <b>20</b> |
| <b>Modalități de evaluare a cursanților</b> | Evaluare formativă curentă<br>Evaluare finală: probă scrisă (test grilă)   |           |           |          |           |
| <b>RESURSE UMANE</b>                        |  |           |           |          |           |
| <b>Formatori implicați</b>                  | Vladu Andra, Școala postliceală sanitară "Christina", certificat formator<br>Prof. instr. Mihaela Stănescu, Școala postliceală sanitară "Christina", certificat formator<br>Prof. Toma Georgeta, Managementul serviciilor sociale și de sănătate, profesor metodist Casa Corpului Didactic Argeș, certificat formator. |           |           |          |           |
| <b>Coordonatorul programului</b>            | Toma Georgeta, profesor metodist Casa Corpului Didactic Argeș  |           |           |          |           |
| <b>CRITERII ECONOMICE</b>                   |  |           |           |          |           |
| <b>Număr de cursanți planificați</b>        | 100 cursanți/an școlar 2025 - 2026   |           |           |          |           |
| <b>Costul programului/al activității</b>    | 17000 lei  |           |           |          |           |
| <b>Cost estimativ/ora/participant</b>       | 3,4 lei/ oră / participant   |           |           |          |           |
| <b>Forma de finanțare</b>                   | Taxă/Buget perfecționare/Buget PNRR  |           |           |          |           |